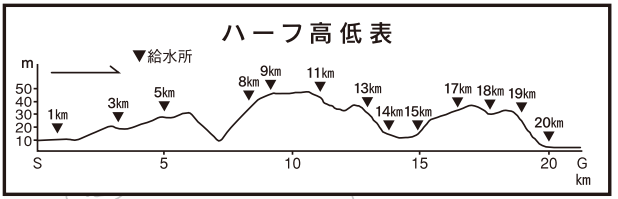
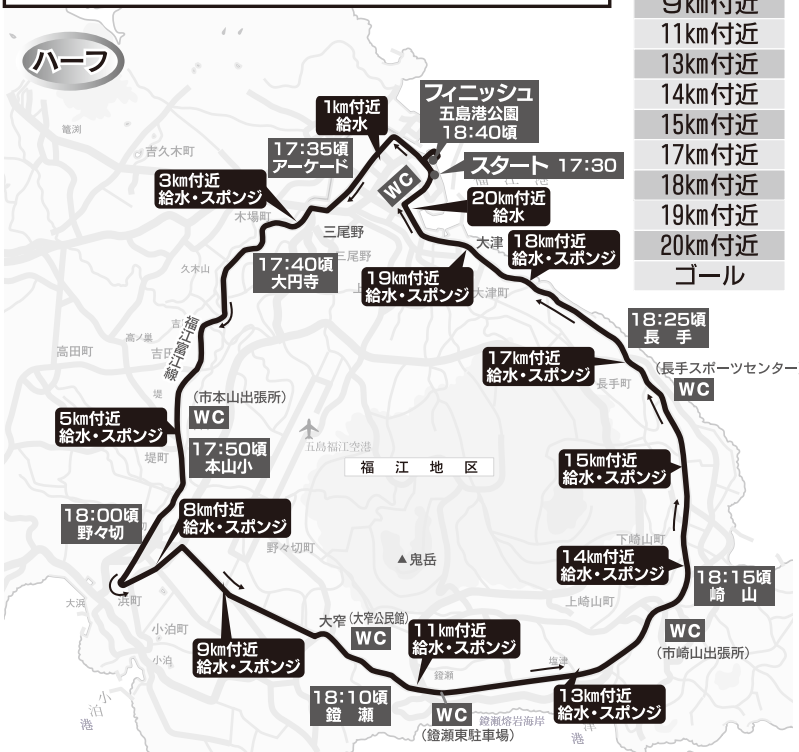


〈ハーフ〉
給水・スポンジ

1㎞付近
3㎞付近
5㎞付近
8㎞付近
9㎞付近
11㎞付近
13㎞付近
14㎞付近
15㎞付近
17㎞付近
18㎞付近
19㎞付近
20㎞付近
ゴール