

五島列島着地型観光情報『ゆたっと』は、五島列島の旬な観光情報を毎月お届けする情報発信メディアです。

# ゆたっと



4月・5月号 vol.22  
ゆっくりとめぐる  
五島列島の旅

## 今月の五島的一枚

おぢかの夏の過ごし方の目玉、シーカヤック体験が4月よりスタートします。遠浅で白浜の柿の浜海水浴場で行う、人気で安全性に優れたアクティビティで、初心者の方向けのカヌーですので初めての方にもおすすめです。



### 第18回 上五島神楽大祭

新上五島町

五島列島の神楽は室町末期に原型が生まれ、江戸中期に現在の神楽舞に整ったと言われています。町内には、有川神楽、上五島神楽、の二つの神楽が伝承され、秋には島内のそれぞれの神社において神楽が奉納されています。有川神楽・上五島神楽と五島市内に伝承されている神楽を総称して「五島神楽」と言い、平成28年3月に「国指定重要無形民俗文化財」に指定されました。皆様も、是非この機会に400年以上伝承されている「五島神楽」をご覧になってみてはいかがでしょうか？



#### イベント詳細

【日程】4月22日(日)  
【時間】12時~(予定)  
【場所】政彦神社(上五島地区・奈摩郷)  
【お問い合わせ】上五島神楽保存会  
☎0959-52-2336

### 魚津ヶ崎公園 菜の花

五島市

五島市岐宿町にある魚津ヶ崎公園は、西海国立公園に位置し複雑な海岸線と一面を覆う芝生、紺碧の海が壮麗な光景を作り出す風光明媚な公園です。4月、この魚津ヶ崎公園では約400万本の菜の花が咲き、一面が黄色い絨毯に覆われます。暖かくなるこの時期、春の訪れを感じに訪れてみてください。



#### イベント詳細

魚津ヶ崎菜の花のライトアップ  
【日程】4月5日(木)~7日(土)【時間】19時~20時半  
【場所】魚津ヶ崎公園菜の花畑



第10回 魚津ヶ崎菜の花まつり  
【日程】4月8日(日) 時間:10時~14時  
【場所】魚津ヶ崎公園野外ステージ  
【お問い合わせ】魚津ヶ崎花づくり実行委員会  
(岐宿支所地域振興課内) ☎0959-82-1117

## 島曆

旬カレンダー

4月 | April

		小値賀町	新上五島町	五島市
1	日		●重開き 【場所】上五島地区 奈摩郷 奈摩福寿庵	
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			●魚津ヶ崎 菜の花ライトアップ 【場所】魚津ヶ崎公園菜の花畑 【時間】19時~20時半
6	金			
7	土			
8	日	●海開き 【場所】柿の浜海水浴場		●第10回 魚津ヶ崎 菜の花まつり 【場所】魚津ヶ崎公園野外ステージ 【時間】10時~14時 ●とみえ桜まつり 【場所】さんさん富江キャンプ村アスレチック広場 【時間】10時~14時
9	月			
10	火		上五島星空 ナイトツアー	
11	水		4月の日程 7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 料金:おとな2,500円 こども1,500円 お問い合わせ:0959-42-0964	
12	木	おぢか星空 ナイトツアー		
13	金	4月の日程 7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 料金:おとな1,500円 こども1,000円 お問い合わせ:0959-56-2646		
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日		●第18回 上五島神楽大祭 【場所】上五島地区 奈摩郷 政彦神社 【時間】12時~	鬼岳星空 ナイトツアー
23	月			4月の日程 6日(金)・7日(土)・13日(金)・14日(土) 20日(金)・21日(土)・27日(金)・28日(土) 料金:おとな2,500円 こども1,500円 お問い合わせ:0959-72-2963
24	火	毎週 月・水・土(朝7時頃~)		
25	水	○「あい菜市」※野菜の朝市 場所:小値賀港近く 時間:朝7:00頃~		
26	木			
27	金			
28	土			
29	日		●第10回 五島灘酒造 蔵開き 【場所】有川地区 五島灘酒造 【時間】11時~14時	
30	月			

5月 | May

1	火	おぢか星空 ナイトツアー		●第36回 こども自然公園大会・バラモン扇あげ大会 【場所】五島市鬼岳園地
2	水	5月の日程 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) 料金:おとな1,500円 こども1,000円 お問い合わせ:0959-56-2646		
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			
7	月	毎週 月・水・土(朝7時頃~)		
8	火	○「あい菜市」※野菜の朝市 場所:小値賀港近く 時間:朝7:00頃~		
9	水			
10	木			
11	金			
12	土			
13	日	●第42回 こどもの日大会 【場所】離島開発総合センター 【時間】9時~		
14	月			
15	火			

鬼岳星空  
ナイトツアー

5月の日程  
4日(金)・5日(土)・11日(金)・12日(土)  
18日(金)・19日(土)・25日(金)・26日(土)  
料金:おとな2,500円 こども1,500円  
お問い合わせ:0959-72-2963

#### 観光情報などのお問い合わせ先

- 五島市 五島市観光協会 ☎0959-72-2963
- 新上五島町 新上五島町観光物産協会 ☎0959-42-0964
- 小値賀町 おぢかアイランドツーリズム協会 ☎0959-56-2646



発行 | 五島列島おもてなし協議会 【事務局】〒853-8502 長崎県五島市福江町7-1 (長崎県五島振興局地域づくり推進課内) 電話:0959-72-8401





五島市

# 五島牛

五島牛の歴史は古く、「日本で最も古い牛の遺物のひとつ」と言われる牛歯が発見された福江島内の遺跡は弥生時代のものと言われています。五島の自然の中、潮風とたっぷりの太陽をあび、牧草と家族同様の愛情を込め育てられた「五島牛」は一味違う肉として大きな評価を得ています。肉質がやわらかく、細かく入った霜降りにはジューシーな旨みが口の中に広がります。ぜひご賞味ください。

【食べられるお店】多数飲食店で可  
【お問い合わせ】五島市観光協会  
☎0959-72-2963

# 食必 材食

今、島で食べるべき食材



# だらんめ&つわ

「だらんめ」タラの木の新芽の事を上五島ではこう呼ばれております。ほのかな苦味ももちりとした食感が春を伝える食材としてとても人気があり、山菜の王様ともいわれています。天ぷらにして召し上がると絶品です!

「つわ」一般的にはツワブキと呼ばれており、上五島ではこう呼ばれております。その「つわ」の皮をむいて「むきつわ」として出荷しており、煮物に入れたり、みそ漬けて食べると大変美味です。どちらもわずかな旬の時期だけに味わえる春の訪れを知らせてくれる田舎らしい貴重な食材です。

【お問い合わせ・購入先】メル・カピアあおかた直売所、またはスーパー等  
《メル・カピアあおかた直売所》☎0959-52-2373  
長崎県南松浦郡新上五島町青方郷2274番地

新上五島町

## タラの芽



## つわ(石蓼)



小値賀町

# 値賀咲

自然に恵まれた小値賀島近海に生息する少し黒いイサキ「値賀咲」は、地元の漁師が一本釣りで手間暇かけて釣り上げています。マキエなど一切使用しない為、品のよい上質の肉質には定評があります。小値賀の海の大いなる自然が生んだ本物の味を存分に味わってください。最漁期は5〜6月で毎日多くの船が港を出て行きます。

【お問い合わせ】あわび館 ☎0959-56-3232

## 魚さばき体験 ~ひとり1匹まるごと魚をさばいてみよう!~

魚さばきが得意な島のおとうさんから、直接魚さばきを習うことができます。新鮮な旬のお魚をご用意するので、旬のブランド魚イサキもさばけるようになるかもしれません。さばいたお魚は滞在先の古民家ステイに持ち帰ってゆっくりとお召し上がりください(古民家ステイにご宿泊のお客様限定プラン) おひとり様: ¥3,500(税抜)

新上五島町



## ひとつぶん ふたつぶん (別名:弘法さま・十円参り・おだいしさん)

「ひとつぶん ふたつぶん」とは…弘法大師の命日である旧暦の3月21日に、大師堂のほか、信仰者の家々で、大師像を荘厳し、生花・お菓子などを供えて、豆ご飯をおにぎりにしたものやお団子とかんころ餅等をこしらえて参詣者を接待します。

【日時】平成30年5月6日(日) ※この日に近い休日に行う地区も有り  
【場所】新上五島町内

新上五島町



## 第10回 五島灘酒造 蔵開き

春の風物詩として定着しており地元の方や島外から訪れる方々に大人気のイベント「酒蔵開き」が今年も開催されます。よさこいチームによるダンスをはじめ、ケアレンジャーショー、長崎豚まん早食いや、餅まきなどで賑わいます。また当日は特別に蔵内見学も可能!この機会に上五島で造られた新酒を堪能してみませんか?

【日時】平成30年4月29日(日) 11時~14時  
【場所】五島灘酒造(有川地区) ※未成年者及びお車でお越しのお客様の飲酒はご遠慮下さい!!

新上五島町



# 重開き

上五島では、古くから旧暦の3月4日に海辺や山野に出かけて各家々から持ち寄ったお重を開きお互いに賞味し合いながら唄い戯れて一日を過ごす習慣があります。しかし、現在ではこの習慣を目にする事はほとんど出来なくなりました。一昨年から上五島地区奈摩郷の地元住民の方を中心として昔のように「重開き」の習慣を復活させること、また人と人の繋がりをより強めようと言う声があがり、福寿庵の桜の木の下で重開きが行われるようになりました。今年も4月1日(日)に開催されますのでお気軽に立ち寄りみてはいかがでしょうか?

## 《奈摩福寿庵について》

旧藩時代には寺領を1反9斗余を知りし、古くは奈摩松山の小さい丘の上に建立されて、住民は「阿弥陀様(アミト様)」と呼ばれていたそうです。現在は「福寿庵」の御堂が新築され、周囲も立派な広場となり、入口には「地藏」石像も建立。平成3年「阿弥陀如来像」は町の有形文化財に指定されております。

新上五島町



## 上五島星空ナイトツアー ~祈りの島で満天の星に包まれる夜~

豊かな自然が残る上五島。人工の灯りが届きにくい場所「黒崎園地」でご覧いただけます。「黒崎園地」は、西海国立公園内に位置しており、本年7月に世界文化遺産登録を目指す「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産でもある「頭ヶ島の集落」へ向かう途中にある展望所です。広場にリクライニングチェアを設置すれば、そこは、天然のプラネタリウム。設置されているリクライニングチェアに腰を下ろし、星空ガイドの案内のもと星空をお楽しみください!

【代金】おとな(中学生以上)2,500円 / こども 1,500円

※満3歳未満のお客様で座席を必要とされる場合はこども料金をいただきます。※旅行代金に含まれるもの:タクシー料金、ガイド料金

【日程】表表紙・島蔵カレンダー参照 【最少催行人員】1名 【定員】16名 ※詳しくは、下記へお問合せ下さい。

【お問合せ先】新上五島町観光物産協会 ☎0959-42-0964

五島市



## 大瀬崎灯台トレッキング

五島市玉之浦町にある五島市でも人気の景勝地、大瀬崎灯台。灯台までの道のりは遊歩道が完備されトレッキングに最適。木々のトンネルを抜けると、荒波に海蝕された高さ約100mの断崖と、前方に広がるどこまでも続く青い青い水平線が目前に現れます。青い空と海とそびえたつ真っ白な灯台が見せる雄大な景色は圧巻です。

所要時間 / 行き(下り道)約40分・帰り(上り道)約50分  
【場所】五島市玉之浦町大瀬崎(福江港から車で約60分)

五島市



## 琴石地区のこいのぼり

五島市富江町にある小さな集落琴石地区。5月になるとたくさんの方の寄付が集まったこいのぼりが琴石地区の空で悠々と泳ぎはじめます。集落の田んぼや、新緑の山々と色とりどりのこいのぼりが静かな集落に彩りを添えます。観光に来た際にぜひ訪れてみてください。琴石地区に向かう道なりの海岸の絶景もおすすめです。

【場所】五島市富江町 琴石地区

小値賀町



## グリーンロード

島の中央部を南北に横断する道路。4月〜5月頃には南側の赤浜海岸公園方面に向かっていくと道の両脇に数百年の桜やツツジが咲いている景色を見ることが出来ます。

【場所】小値賀町前方郷 【手段】レンタカーorレンタサイクル

小値賀町



## 六社神社

小値賀の中心地、笛吹集落に建つ三方向に鳥居を持つ立派な神社。10月の秋祭りでは「おくだり」「おのぼり」が催され、笛吹地区の住民が奉納踊りを献上し、街に活気が溢れます。

【場所】小値賀町笛吹郷 【手段】徒歩orレンタサイクル

小値賀町



## 野崎島

4月、5月の新緑の季節は野崎島全体が最も美しくなります。海と空の青、赤土の赤、色が冴えてとってもキレイです。

【場所】小値賀町野崎郷

小値賀町



## 海開き&シーカヤック体験

一定早い海開き、小値賀島ではシーカヤックの体験を4月から実施しています。一年間、海の事故の無いように神事を実施するとともに、海岸の漂着ゴミの清掃も行っていきます。

【日時】平成30年4月8日(日)  
【場所】柿の浜海水浴場

五島市



## 第36回 こども自然公園大会・バラモン凧あげ大会

【催し物】クラフト教室(竹とんぼ・お手玉・凧作り) // バラモン凧揚げ / 草スキー / 五島高校吹奏楽部演奏 / トレッキング  
毎年、多くの参加者で賑わう「こども自然公園大会」では、真剣な表情でクラフト体験に取り組む子どもたちの姿や、草スキー、自作の凧揚げを楽しんだりたくさん笑顔があふれています。また、普段めったにあげることのできない大きな凧、バラモン凧を揚げて、青空に舞う姿も見ることができます。

【日時】平成30年5月3日(木) ※雨天時は5月5日に延期 【場所】五島市鬼岳園地(福江港から車で約15分)  
【お問い合わせ】五島市観光協会 ☎0959-72-2963